

Destaques

- Ajude o seu filho a ser organizado
- **MCAS: Como ajudar o seu filho a se preparar**
- **Sites/Recursos de fácil utilização para os pais**

Caso tenha alguma pergunta sobre "Title 1" ou algum outro assunto específico,

**entre em contato com
Robyn Gurney,
Coordenadora dos pais do "Title 1"
Tel.: 693-4489
E-mail:
gurney@mvyops.org**

Ajude o seu filho a ser organizado

A organização é uma das habilidades mais importantes para os alunos aprenderem para que possam obter sucesso. É uma maneira de ajudar os alunos a manter os deveres de casa, livros da biblioteca e projetos em ordem e em dia, além de ajudá-los a estudar de forma mais eficiente. Quando a criança não precisa procurar um item perdido/dever de casa ou estudar de última hora para um teste, ela sente-se menos ansiosa sabendo que está preparada.

Mas sejamos honestos, a organização é algo extremamente difícil para algumas crianças. Algumas vezes é mais fácil fazer as coisas por eles. Elas precisam de alguém que lhes ensine a serem organizadas. Você pode ajudar o seu filho a aprender as habilidades essenciais de organização.

1. Indique por que é importante organizar as coisas: menos tempo procurando coisas; não se perde itens; encontra-se as coisas com facilidade; nada de última hora; sem a necessidade de estudar às pressas.
2. Leve em conta o estilo do seu filho e tente encontrar um sistema que funcione para ele.
3. Ajude o seu filho a encontrar um local para as coisas (Etiquetas, utilizando palavras ou figuras, caso necessário).
4. Programe um horário para colocar as coisas em ordem, seja diariamente ou semanalmente.
5. Estabeleça um local e horário designado para dever de casa e para estudar.
6. Utilize listas de verificação e/ou calendários para marcar ou saber o que já feito ou quando precisa ser feito.
7. Ensine o seu filho a priorizar tarefas. Evite deixar a tarefa mais difícil ou mais longa por último.
8. Ajude o seu filho a dividir tarefas mais longas em partes pequenas, mais fáceis de gerenciar.
9. Prepare-se para o dia seguinte na noite anterior – prepare a mochila, separe as roupas que vai vestir, etc.
10. E o mais importante: sirva de exemplo e seja organizado também.

Lembre-se que não se muda hábitos de uma hora para outra, mas pode ser feito com prática, consistência e uma atitude positiva! O dia só tem 24 horas; utilize-as com sabedoria!

Fonte: Projeto de Disseminação "Title 1"

MCAS: Como ajudar o seu filho a se preparar

M-C-A-S são quatro letras que frequentemente geram medo e ansiedade nos alunos e pais. MCAS, que em inglês significa *Sistema Compreensivo de Avaliação de Massachusetts*, é uma série de testes criados para medir o desempenho do aluno de acordo com as metas e padrões educacionais do estado. Muitos de nós temos uma opinião formada sobre estes testes, mas concordemos ou não, eles são uma realidade.

Portanto, como os pais podem ajudar seus filhos a se preparar para este teste?

Durante o ano – Muitos recursos concordam que o que você faz em casa faz uma grande diferença.

- Durante o ano inteiro, certifique-se que seu filho durma o suficiente, alimente-se de forma apropriada e compareça à escola no horário.
- Incentive o seu filho a LER, LER, LER – até mesmo as partes de matemática têm instruções e problemas com palavras.
- Forneça um local tranqüilo, bem iluminado para estudar e fazer o dever de casa.
- Trabalhe juntamente com a escola/professores do seu filho para saber como você pode ajudar na aprendizagem do seu filho em casa.
- Revise os testes MCAS anteriores do seu filho para identificar seus pontos fortes e fracos.
- Ajude o seu filho a praticar as perguntas do MCAS. Segue abaixo alguns sites ótimos:

<http://www.doe.mass.edu/mcas/testititems.html>

<http://mcasmentor.com>

<http://studyisland.com/demoAsk.cfm?myState=ma>

http://www.socrato.com/tag_cloud.php?ACTION=SEARCH7tag_ids=32

<http://www.writingfix.com> (testes interativos por escrito)

<http://www.usingenglish.com/quizzes/> (p/ praticar gramática)

<http://studygs.net/> (dicas de como fazer o teste)

No dia do teste

- Certifique-se que seu filho esteja bem descansado e que tome o café da manhã.
- Conforto é importante. Certifique-se que seu filho está vestido de forma apropriada.
- Seja positivo e incentive o seu filho a dar o melhor de si.

Ajude a criar uma experiência de tomada de teste positiva. Seu interesse e apoio demonstram ao seu filho que você acredita nele e que você se importa com a sua educação.

Fonte: Centro de Recursos e Informação para os Pais de Massachusetts

Sites/Recursos de fácil utilização para os pais

Segue abaixo alguns sites ótimos que oferecem recursos gratuitos aos pais. Eles são fáceis de utilizar e navegar. Sugiro que dêem uma olhada neles e descubram o que eles têm a oferecer!

Parents' Place (“Cantinho dos pais”) - www.pplace.org

O Centro de Recursos e Informação para os Pais de Massachusetts oferece publicações gratuitas para as famílias em inglês, português e espanhol sobre assuntos relacionados à participação familiar na educação e desenvolvimento das crianças.

The Web-enhanced Family Literacy Initiative (“Iniciativa de alfabetização familiar”) – www.wefli.org

O objetivo deste recurso educacional na Internet é “auxiliar os pais na criação de experiências de alfabetização positivas e eficientes no lar”. Este site oferece links de alfabetização de fácil acesso para os pais, além de programas ‘podcast’ sobre assuntos relacionados à educação.

Thinkfinity.org – www.thinkfinity.org

Este site, patrocinado pela fundação Verizon, tem uma quantidade enorme de recursos educacionais gratuitos: recursos educacionais para os pais, além de recursos sobre artes, estudos sociais, alfabetização, matemática, leitura e comunicação e expressão, ciência e geografia. Entre outras coisas, oferece listas de livros, jogos e atividades, mapas, ajuda com o dever de casa e glossário de alfabetização.

Que a sua vida seja como a matemática:

Que os prazeres sejam adicionados,
as tristezas subtraídas,
o carinho dividido e
a felicidade multiplicada.

Autor desconhecido