

The Edgartown School

John W. Stevens
Principal

Anne M. Fligor
Assistant Principal



Eric E. Butler
Deborah DeBettencourt
Guidance Counselors

October 27, 2015

Caros pais,

Temos o prazer de informar que o programa "Yoga 4 Classrooms" ("Yoga nas salas de aulas") será oferecido na Edgartown School, graças ao subsídio a grant fornecido à Edgartown School. A missão do programa "Yoga 4 Classrooms" é incentivar os alunos e professores a criar salas de aulas produtivas, positivas e pacifistas e que estimulem aprendizagem excepcional e uma vida repleta de saúde e bem-estar. O programa promove autoconfiança, autoaceitação e autoconsciência nos alunos de todas as faixas etárias da escola.

As estratégias de ioga podem ser utilizadas em qualquer lugar e em qualquer momento para ajudar a aumentar a concentração, diminuir o estresse e manter o autocontrole. Nosso desejo é que ao integrarmos estas estratégias ao período de aulas e após-aula, a atenção e desempenho dos alunos sejam aprimorados, e com isso, ajudar os alunos a obterem ainda mais êxito na escola.

Serão enviadas cartas para as famílias dos alunos por correio ou e-mail e o objetivo das mesmas é engajar toda a família nas atividades de ioga e atenção na sala de aula e server como guia para que você e seus filhos discutam o que estão aprendendo através do programa.

Muitos professores, orientadores e administradores no distrito conhecem este programa e concordam que as atividades de ioga apóiam os objetivos do nosso distrito/estado de na promoção de saúde e bem-estar, prevenção contra assédio [e estão correlacionadas às nossas aulas responsivas ou abordagem semelhante, caso aplicável).

É importante mencionar que o programa "Yoga 4 Classrooms" não enfatiza qualquer perspectiva religiosa. Segue abaixo a definição de religião encontrada no dicionário:

- A crença ou adoração de um super humano que controla o poder, especialmente um deus ou deuses pessoais.
- Detalhes de crença tal como ensinado ou discutido.
- Um sistema particular de crença ou adoção.

Nenhuma destas definições se aplicam ao programa "Yoga 4 Classrooms" e ao que o seu filho estará fazendo na escola. O objetivo é alongamento e outras formas de pausas motoras, estabelecimento comunitário, respiração, relaxamento e desenvolvimento de habilidades de concentração...todos elementos essenciais para a obtenção de êxito na escola e na saúde em geral. A participação do aluno é opcional e os pais são convidados a observar e a participar quando quiserem.

Nossa aula de ioga interna está marcada para o dia November 2, 2015. Estamos confiantes de que o seu filho estará bastante empolgado para compartilhar com você o que aprendeu durante as sessões. É só perguntar!

Atenciosamente,
John W. Stevens
Principal