



# March

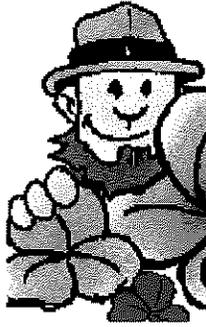
EDGARTOWN 2023 LUNCH

**Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday**

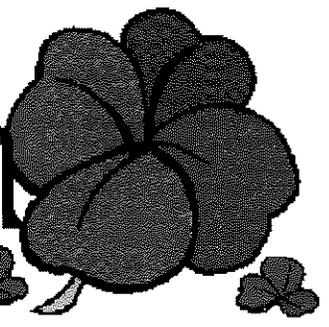
		1 VACATION	2 VACATION	3 VACATION	
	TOSSED SALAD, FRESH FRUIT, & MILK OFFERED EVERY DAY				
6	PIZZA PEPPERONI PIZZA TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	7	GRILLED CHEESE CHICKEN NOODLE SOUP TOMATO SOUP KALE SALAD/ FRUIT TOMATO & CUCUMBER MILK	8	HALF DAY BAG LUNCH
				9	LASAGNA WITH GROUND BEEF PEAS & CARROTS TORTILLA SOUP GARLIC BREAD TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS fruit bowl oran &
				10	HOT DOG ON A BUN BAKED BEANS PEPPER STRIPS TOSSED SALAD VEGETABLE STICKS OATMEAL COOKIES 2 MILK TUE-THURS
13	SPAGHETTI & MEATBALLS TORTILLA SOUP MOZZ & TOM SALAD BROCCOLI TOSSED SALAD GARLIC BREAD MILK	14	BAKED SALMON CHICKEN POT PIE RICE PEAS & CARROTS DINNER ROLLS TOSSED SALAD APPLESAUCE	15	MEAT LOAF BAKED POTATO CLAM CHOWDER DINNER ROLLS TOSSED SALAD TOMATO & CUCUMBER APPLESAUCE MILK TUE-THURS
				16	BAKED CHICKEN BBQ RIBS GARLIC NOODLES ZUCCHINI SQUASH DINNER ROLLS TOSSED SALAD MILK TUE-THURS
				17	CORNEBEEF POTATO BOILED potato & leek soup CABBAGE CARROTS TOSSED SALAD CORNBREAD MILK TUE-THURS
20	PIZZA PEPPERONI PIZZA TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	21	MACARONI AND CHEESE (NEW SHRIMP SCAMPI GREEN BEANS ROLLS, WHEAT TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	22	CHINESE CHICKEN CHINESE STYLE VEGETABLES FRIED RICE TOSSED SALAD PINEAPPLE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL
				23	SHEPHERD'S PIE JERK CHICKEN RICE & BEANS GREEN BEANS DINNER ROLLS TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL PLUM & NECTARIN
				24	TURKEY AND CHEESE WRAP SUNBUTTER SANDWICH POTATO PUFFS CELERY & CARROTS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
27	AMERICAN CHOP SUEY GARLIC NOODLES BROCCOLI GARLIC BREAD TOSSED SALAD FRUIT SALAD MILK	28	BAKED SALMON RICE & BEANS CHIC' PENNE TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT BOWL PLUM & NECTARIN	29	TURKEY & GRAVY SQUASH, WINTER MASHED POTATO STUFFING GREEN BEANS TOSSED SALAD CRANBERRY
				30	MEAT BALL SUBMARINE SAND CHICKEN SALAD SANDWICH POTATO PUFFS VEGETABLE STICKS TOSSED SALAD
				31	FISH BURGER grilled chick on bun TOMATO & CUCUMBER SWEET POTATO, BAKED TOSSED SALAD SLICED

This institution is an equal opportunity provider

EDGARTOWN 2023  
BREAKFAST

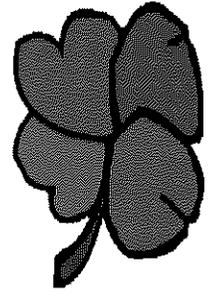
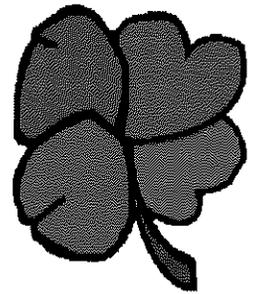
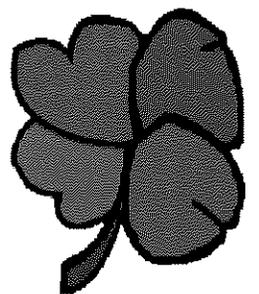
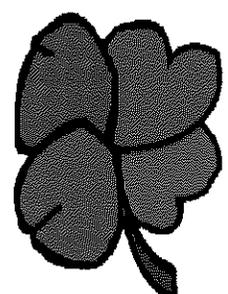
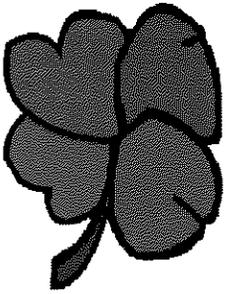
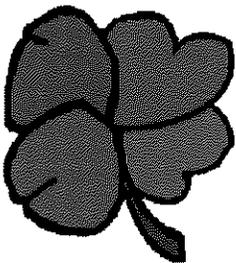


# March



**Monday Tuesday Wednesday Thursday Friday**

		1	2	3					
		VACATION	VACATION	VACATION					
6	PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW	7	ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIET	8	HALF DAY OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIET	9	SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIET Y GRANOLA ORANGE JUICE	10	FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAISIN CEREAL,VARIET
13	PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW	14	ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIET	15	OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIET Y	16	SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIET Y GRANOLA ORANGE JUICE	17	FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAISIN CEREAL,VARIET
20	PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW	21	ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIET	22	OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIET Y	23	SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIET Y GRANOLA ORANGE JUICE	24	FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAISIN CEREAL,VARIET
27	PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW	28	ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIET	29	OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIET Y	30	SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIET Y GRANOLA ORANGE JUICE	31	FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAISIN CEREAL,VARIET



This institution is an equal opportunity provider



## Almoço Março de 2023 Edgartown School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
SALADA MISTA, FRUTA FRESCA E LEITE FORNECIDOS TODOS OS DIAS	 Esta instituição é uma fornecedora de oportunidades igualitárias.	1  FÉRIAS	2  FÉRIAS	3  FÉRIAS
6 - Pizza - Pizza de pepperoni - Tomate e pepino - Salada mista - Coquetel de frutas - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	7 - Sanduíche de queijo grelhado - Sopa de macarrão - Sopa de tomate - Salada de couve/fruta - Tomate e pepino - Leite (De terça a quinta)	8  MEIO DIA DE AULAS  Almoço no saquinho	9 - Lasanha com carne moída - Ervilha e cenoura - Sopa de tortilha - Pão com alho - Salada mista - Coquetel de frutas - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	10 - Cachorro-quente no pão - Feijão ao forno - Tiras de pepino - Salada mista - Palitos de verdura - Aveia - Biscoito (2) - Leite (De terça a quinta)
13 - Espaguete e almôndegas - Sopa de tortilha - Salada de tomate e mozzarella - Brócolis - Salada mista - Pão de alho - Leite (De terça a quinta)	14 - Salmão ao forno - Torta de frango - Arroz - Ervinha e cenoura - Pão redondo - Salada mista - Purê de maçã	15 - Bolo de carne - Batata ao forno - Sopa de mariscos - Salada mista - Tomate e pepino - Purê de maçã - Leite (De terça a quinta)	16 - Frango ao forno - Costeleta ao barbacoa - Macarrão com alho - Abobrinha - Abobra - Pão redondo integral - Salada mista - Leite (De terça a quinta)	17 - Bife estilo "corned beef" - Sopa de alho-poró e batata - Repolho - Cenoura - Salada mista - Pão de milho - Leite (De terça a quinta)
20 - Pizza - Pizza de pepperoni - Tomate e pepino - Salada mista - Coquetel de frutas - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	21 - Macarrão com queijo (novo) - Camarão grande temperado - Feijão verde - Pão redondo integral - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	22 - Frango estilo chinês - Verduras estilo chinês - Arroz frito - Salada oriental - Abacaxi - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	23 - Torta de carne - Frango jamaicano - Arroz e feijão - Feijão verde - Pão redondo - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina	24 - Sanduíche enrolado de peru e queijo - Sanduíche com pasta de semente de girassol - Aipo e cenoura - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)
27 - Macarrão com alho estilo "chop suey" americano - Brócolis - Pão de alho - Salada mista - Salada de fruta - Leite (De terça a quinta)	28 - Salmão ao forno - Arroz e feijão - Frango c/ macarrão estilo "penne" - Tomate e pepino - Salada mista - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina	29 - Peru c/ molho - Abóbora, purê de batata - Recheio de peru - Feijão verde - Salada mista - Arando ("cranberry")	30 - Almôndegas - Sanduíche estilo "submarino" - Sanduíche de salada de frango - Bolinhas de batata - Palitos de verdura - Salada mista	31 - Hambúrguer de peixe - Frango grelhado no pão - Tomate e pepino - Batata doce ao forno - Salada mista - Pêssego fatiado



# Café da manhã

# Março de 2023

# Edgartown School



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
	 Esta instituição é uma fornecedora de oportunidades igualitárias.	1  FÉRIAS	2  FÉRIAS	3  FÉRIAS
6 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral	7 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade	8 <i>MEIO DIA DE AULAS</i> - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade	9 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja	10 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade
13 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral	14 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade	15 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade	16 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja	17 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade
20 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral	21 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade	22 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade	23 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja	24 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade
27 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral	28 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade	29 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade	30 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja	31 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade