



Understanding Tick Bites and Lyme Disease



How to prevent tick bites



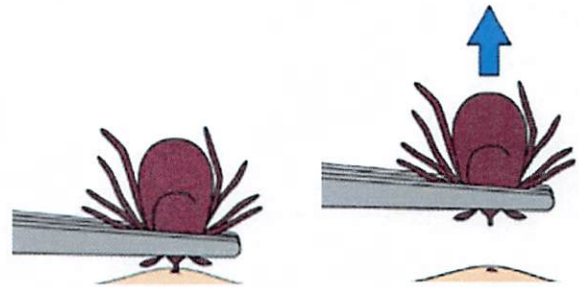
Ticks can spread disease, including Lyme disease.

Protect yourself:

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents containing DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone. Always follow product instructions.
- Wear clothing treated with permethrin.
- Shower as soon as possible after spending time outdoors.
- Check for ticks daily. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Tumble clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed.

How to remove a tick

1. Use fine-tipped tweezers to grasp the tick as close to the skin's surface as possible.
2. Pull upward with steady, even pressure to remove the tick. Avoid twisting or jerking.
3. Clean the bite area and your hands with rubbing alcohol or soap and water.



Notes:

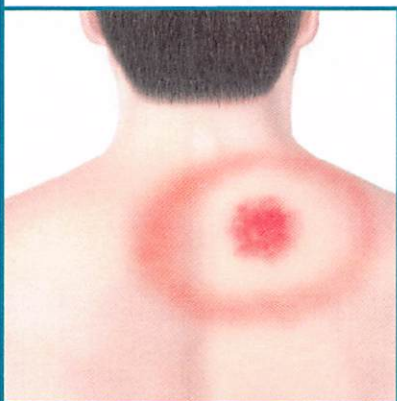
- Remove the tick as soon as possible to reduce your chances of getting an infection from the tick bite.
- Don't use nail polish, petroleum jelly, or a hot match to make the tick detach.
- If tick mouthparts remain in the skin, leave them alone. In most cases, they will fall out in a few days.



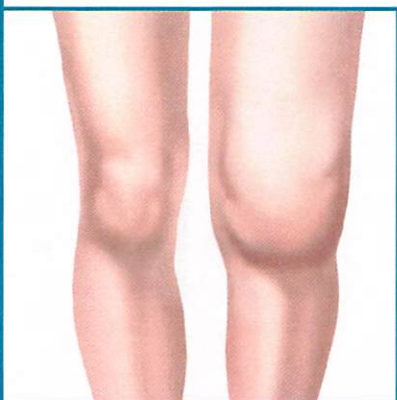
U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Facial paralysis.



Bull's eye rash on the back.



Arthritic knee.

When to see your healthcare provider

If you develop a rash, fever, exhaustion, or joint and muscle aches within several weeks of removing a tick or spending time in tick habitat, see your healthcare provider. Be sure to mention your recent tick bite and when it happened, or that you've spent time in places where ticks may live.

If left untreated, Lyme disease can affect the joints, heart, or nervous system.

Antibiotics treat Lyme disease

People treated with antibiotics in the early stages of Lyme disease usually recover rapidly and completely. The antibiotics most commonly used to treat Lyme disease include: doxycycline, amoxicillin, or cefuroxime axetil.

Looking ahead to recovery

Rest and take antibiotics as prescribed. Recovery may take several weeks or longer.

Some people wonder if there is a test to confirm that they are cured, but there is no such test. Retesting for Lyme disease is not recommended because blood tests might be positive for months or years after you have been treated. A positive test doesn't mean you are still infected. It simply means that your immune system remembers your infection.

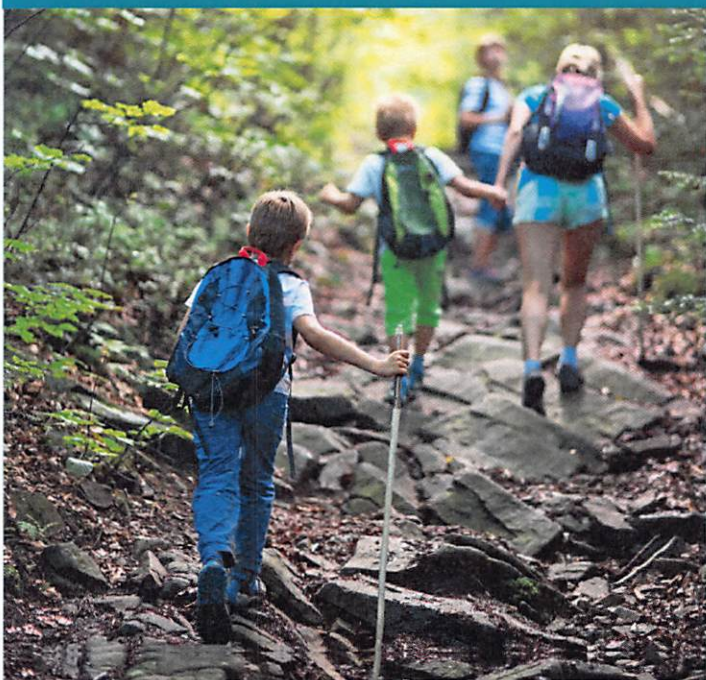
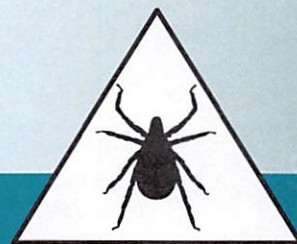
You can get Lyme disease again if you are bitten by another infected tick, so protect yourself from tick bites.



**For more information see www.cdc.gov/Lyme
and www.cdc.gov/Ticks**

Entenda sobre as picadas de carrapatos e a doença de Lyme

Como prevenir picadas de carrapatos



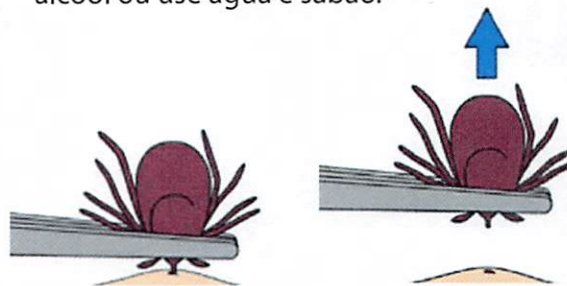
Os carrapatos podem disseminar doenças, inclusive a doença de Lyme.

Proteja-se:

- Use repelentes de insetos registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA (Environmental Protection Agency, EPA) que contenham DEET, picaridina, IR3535, óleo de eucalipto CITRIODORA, para-menthane-diol ou 2-undecanona. Siga sempre as instruções de uso do produto.
- Use roupas tratadas com permetrina.
- Tome um banho assim que possível após atividades ao ar livre.
- Procure carrapatos em seu corpo diariamente. Os carrapatos se escondem nas axilas, atrás dos joelhos, no cabelo e na virilha.
- Após chegar em casa, coloque as roupas do corpo em uma secadora na temperatura mais quente, por 10 minutos, para matar quaisquer carrapatos presentes na roupa seca. Se as roupas estiverem úmidas, pode ser necessário um tempo adicional de secagem.

Como remover um carrapato

1. Use pinças de ponta fina para remover o carrapato do mais perto possível da superfície da pele.
2. Mantendo pressão constante e uniforme, remova o carrapato puxando a pinça para cima. Evite tremer ou torcer a pinça.
3. Limpe o local da picada e as mãos com álcool ou use água e sabão.



Observações:

- Remova o carrapato o mais rápido possível para reduzir as chances de infecção devido à picada do carrapato.
- Não use esmalte de unha, vaselina ou fósforo quente para soltar o carrapato.
- Se partes da boca do carrapato permanecerem na pele, não tente removê-las. Na maioria dos casos, elas se soltam em alguns dias.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Paralisia facial.



Erupção cutânea tipo "olho-de-boi" nas costas.



Joelho com artrite.

Quando consultar um profissional de saúde

Caso venha a apresentar inflamação cutânea, febre, exaustão ou dores nas articulações e nos músculos dentro de várias semanas após a remoção de um carrapato ou exposição em áreas onde o carrapato foi encontrado, consulte um profissional de saúde. Durante a consulta, mencione a picada do carrapato e quando ocorreu, ou que você esteve em um local onde pode haver presença de carrapatos.

Caso não seja tratada, a doença de Lyme pode afetar as articulações, o coração ou o sistema nervoso.

Uso de antibióticos para tratar a doença de Lyme

Pessoas tratadas com antibióticos durante os estágios iniciais da doença de Lyme tendem a se recuperar de forma rápida e plena. Os antibióticos mais utilizados no tratamento da doença de Lyme incluem doxiciclina, amoxicilina ou cefuroxima axetil.

Buscando a recuperação

Tome os antibióticos conforme indicação médica.

A recuperação pode demorar várias semanas ou mais.

Algumas pessoas perguntam se há um exame para confirmar se estão curadas, mas esse exame não existe. Não se recomenda fazer novos exames para detectar a doença, pois podem apresentar resultados positivos meses ou anos após o tratamento. Um exame com resultado positivo não significa que você ainda esteja infectado, apenas que seu sistema imunológico se lembra da infecção.

Você pode pegar a doença de Lyme novamente se for picado por outro carrapato infectado. Portanto, busque sempre prevenir novas picadas.



**Para mais informações, acesse
www.cdc.gov/Lyme e www.cdc.gov/Ticks**