

EDGARTOWN 2023

LUNCH



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1
4 NO SCHOOL TODAY	5 PIZZA VEGETABLE STICKS TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	6 BBQ RIBS BAKED CHICKEN SWEET POTATO CORN ON THE COB TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL ROLLS, WHEAT	7 FISH TACOS CHICKEN FAJITAS RICE & BEANS CORN SALAD KALE SALAD/ FRUIT CARROT STICKS FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	8 TURKEY AND CHEESE WRAP SUNBUTTER SANDWICH CELERY & CARROTS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
11 SPAGHETTI & MEATBALLS GARLIC NOODLES MOZZ & TOM SALAD BROCCOLI TOSSED SALAD GARLIC BREAD FRUIT BOWL	12 TURKEY AND CHEESE WRAP SUNBUTTER SANDWICH CELERY & CARROTS TOSSED SALAD FRUIT BOWL	13 STEAK TIPS BBQ CHICKEN RICE & BEANS CORN ON THE COB BUTTER TOSSED SALAD FRUIT BOWL	14 CHICKEN CAESAR WRAP TUNA SALAD SANDWICH POTATO SALAD VEGETABLE STICKS SLICED PEACHES FRUIT BOWL PLUM & NECTARIN	15 COOK OUT
18 PIZZA PEPPERONI PIZZA TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL FRUIT BOWL	19 BEANS AND RICE WITH PORK COD FISH RICE & BEANS CARROTS TOSSED SALAD fruit bowl oran & app	20 CHICKEN SALAD SANDWICH PULLED PORK SANDWICH ROASTED POTATO TOSSED SALAD CELERY & CARROTS SLICED PEACHES	21 BAKED CHICKEN PASTA-PESTO SHRIMP SCAMPI TOMATO SLICES TOSSED SALAD FRUIT BOWL PLUM & NECTARIN	22 FISH BURGER grilled chick on bun TOMATO & CUCUMBER SWEET POTATO, BAKED TOSSED SALAD SLICED PEACHES FRUIT BOWL
25 AMERICAN CHOP SUEY TOSSED SALAD VEGETABLE STICKS GARLIC BREAD MIXED FRUIT FRUIT BOWL	26 BBQ CHICKEN BAKED HAM POTATO SALAD BROCCOLI SALAD TOSSED SALAD BREAD STICKS FRESH FRUIT SALAD FRUIT BOWL	27 CHILLI CHICKEN QUESADILLA RICE & BEANS SALSA TOSSED SALAD MEXICALI CORN PINEAPPLE FRUIT BOWL	28 ITALIAN SUBS TUNA SALAD SANDWICH VEGETABLE STICKS TOSSED SALAD POTATO CHIPS FRUIT BOWL	29 HAMBURGER ON A BUN VEGETABLE CHILI BAKED BEANS PASTA SALAD TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD MILK FRIDAY FRUIT BOWL



In the operation of child feeding programs, no child will be discriminated against because of race, color, national origin, age or disability. If you believe you have been discriminated against write immediately to Dept. of Agriculture, Wash. DC 20250.



Monday

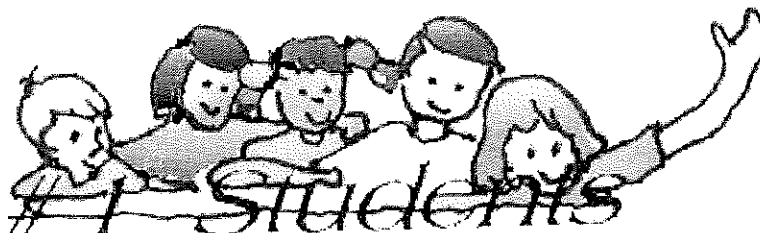
Tuesday

Wednesday

Thursday

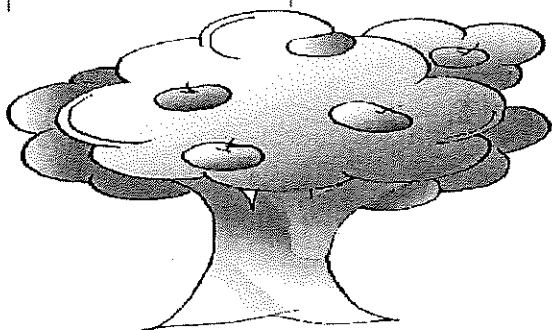
Friday

Welcome Back!

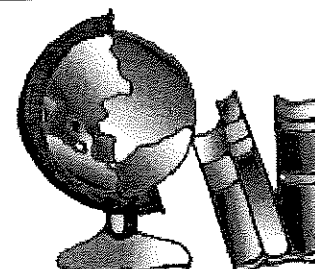


4	5 ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIETY YOGURT	6 OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE	7 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY GRANOLA ORANGE JUICE YOGURT	8 FIELD DAY FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAI SIN CEREAL,VARIETY
11 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW GRANOLA CEREAL,VARIETY	12 ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIETY YOGURT	13 OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE	14 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY GRANOLA ORANGE JUICE YOGURT	15 FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAI SIN CEREAL,VARIETY YOGURT
18 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW GRANOLA CEREAL,VARIETY	19 ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIETY YOGURT	20 OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE	21 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY GRANOLA ORANGE JUICE YOGURT	22 FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAI SIN CEREAL,VARIETY YOGURT
25 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE ENGLISH MUFFIN ENGLISH MUFFIN WW GRANOLA CEREAL,VARIETY	26 ENGLISH MUFFIN SAUSAGE SCRAMBLED EGGS FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE GRANOLA CEREAL,VARIETY YOGURT	27 OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD RAISINS BAGEL CINNAMON RAISIN CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE	28 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY GRANOLA ORANGE JUICE YOGURT	29 FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD GRANOLA BAGELS,CINNAMON-RAI SIN CEREAL,VARIETY YOGURT

MILK AVAILABLE
WITH MEALS



This institution is an
equal opportunity





Café da manhã - Setembro de 2023 - Edgartown School



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bem-vindos de volta!				
4	5 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - Iogurte	6 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Suco de laranja	7 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - Iogurte	8 - Dia de Passeio - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade
11 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral - Granola - Cereal, Variedade	12 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - Iogurte	13 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Suco de laranja	14 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - Iogurte	15 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Iogurte
18 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral - Granola - Cereal, Variedade	19 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - Iogurte	20 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Suco de laranja	21 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - Iogurte	22 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Iogurte
25 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Pão "muffin" integral - Granola - Cereal, Variedade	26 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - Iogurte	27 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Suco de laranja	28 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - Iogurte	29 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - Iogurte

LEITE DISPONÍVEL COM AS REFEIÇÕES



Esta instituição é uma provedora de oportunidades igualitárias.



Almoço - Setembro de 2023 - Edgartown School



Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
				1
4 SEM AULAS	5 - Pizza - Palitos de verdura - Salada mista - Coquetel de frutas - Tigela com frutas - Leite (de terça à quinta)	6 - Costeleta de porco ao molho barbecue - Frango ao forno - Batata doce - Milho na espiga - Salada mista - Leite (de terça à quinta) - Tigela com frutas - Pãozinho, integral	7 - Tacos de peixe - Fajitas de frango - Arroz e feijão - Salada de milho - Salada de couve galega/fruta - Palitos de cenoura - Coquetel de frutas - Leite (de terça à quinta) - Tigela com frutas	8 - Sanduíche “wrap” de peru e queijo - Sanduíche com pasta de girassol - Aipo e cenoura - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (de terça à quinta)
11 - Espaguete e almôndegas - Macarrão com alho - Salada de tomate e muçarela - Pão de alho - Tigela com frutas	12 - Sanduíche “wrap” de peru e queijo - Sanduíche com pasta de girassol - Aipo e cenoura - Salada mista - Tigela com frutas	13 - Cubos de carne - Frango ao molho barbecue - Arroz e feijão - Milho na espiga - Manteiga - Salada mista - Tigela com frutas	14 - Sanduíche “wrap” de frango “caesar” - Sanduíche de salada de atum - Salada de batata - Palitos de verdura - Pêssego em fatias - Tigela com frutas	15 Almoço ao ar livre
18 - Pizza - Pizza de pepperoni - Tomate e pepino - Salada mista - Leite (de terça à quinta) - Tigela com frutas	19 - Arroz e feijão com porco - Bacalhau - Arroz e feijão - Cenoura - Salada mista - Tigela com frutas, laranja e maçã	20 - Sanduíche de salada de frango - Sanduíche de porco desfiado - Batata ao forno - Salada mista - Aipo e cenoura - Pêssego em fatias	21 - Frango ao forno - Macarrão ao molho “pesto” - Camarão temperado - Fatias de tomate - Salada mista - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina	22 - Hambúrguer de peixe - Frango grelhado no pão - Tomate e pepino - Batata doce ao forno - Salada mista - Pêssego em fatias - Tigela com frutas
25 - Macarrão com alho estilo “chop suey” - Salada mista - Palitos de verdura - Pão de alho - Frutas mistas - Tigela com frutas	26 - Frango ao molho barbecue - Presunto ao forno - Salada mista - Salada de brócolis - Palitos de pão - Salada de frutas - Tigela com frutas	27 - Chili - Quesadilla de frango - Arroz e feijão - Salsa - Salada mista - Milho estilo “mexicali” - Abacaxi - Tigela com frutas	28 - Sanduíche “sub” italiano - Sanduíche de salada de atum - Palitos de verdura - Salada mista - Batatas chips - Tigela com frutas	29 - Hambúrguer no pão - Chili de verdura - Feijão ao forno - Salada de macarrão - Tomate e pepino - Salada mista - Leite na sexta-feira - Tigela com frutas

SALADA MISTA, FRUTA FRESCA E LEITE FORNECIDOS TODOS OS DIAS

Na operação de um programa alimentício infantil, nenhuma criança será discriminada por raça, cor, nacionalidade, idade ou deficiência. Se você acredita que tem sido discriminado(a), favor entrar em contato imediatamente por escrito com o Dept. of Agriculture, Wash. DC, 20250.