

Join the MV Family Resource Center/IWYC, Connect To End Violence, & the MV Youth Task Force for:

Junte-se a nós!



Contact Ali Geroche:
ageroche@mvcommunityservices.org,
508-693-7900 x398 with any questions.

THE SECRET LIVES OF TEENS AND TWEENS

Monday, March 11, 2024 6-7:30pm

A fun and dynamic 90 minute presentation for parents/caregivers of teens and tweens on what youth in these age groups are really thinking, what they fear, why they do not share more, and how caring adults can effectively support them. This presentation covers:

- depression, anxiety, and suicide
- social media and technology
- 'acting out' behaviors,
- drug and alcohol use, and more.

Get your questions answered!



Guest speaker:
Jon Mattleman, MS
mindingyourmind.com



MV Film Center
79 Beach Road
Vineyard Haven, MA 02568

All parents who attend will have the opportunity to win a free house cleaning!



**MINDING
YOUR MiND**

Family
Resource Centers

Entre em contato com Ali Geroche:
ageroche@mvcommunityservices.org,
508-693-7900 x398 em caso de dúvidas.

A VIDA SECRETA DOS ADOLESCENTES

**Segunda-feira, 11 de Março de 2024, das 18h
às 19h30**

Uma apresentação divertida e dinâmica de 90 minutos para pais/cuidadores de adolescentes e pré-adolescentes sobre o que os jovens dessas faixas etárias estão realmente pensando, o que eles temem, por que não compartilham mais e como adultos atenciosos podem apoiá-los de forma eficaz. Essa apresentação abrange:

- depressão, ansiedade e suicídio
- redes sociais e tecnologia
- comportamentos de "atuação"
- uso de drogas, álcool e muito mais.

Tire suas dúvidas!



Palestrante convidado:
Jon Mattleman, MS
mindingyourmind.com

**A apresentação será interpretada para o
Português usando aparelhos auditivos.**



MV Film Center
79 Beach Road
Vineyard Haven, MA 02568

***Todos os pais que comparecerem terão a
oportunidade de ganhar uma faxina grátis!***



**MINDING
YOUR MiND**

 **Family
Resource Centers**