

## **EDGARTOWN** MAY 2024

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1  MEAT LOAF BAKED POTATO DINNER ROLLS CLAM CHOWDER TOSSED SALAD TOMATO & CUCUMBER APPLESAUCE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL PLUM&NECTARIN SALAD BAR	CHINESE CHICKEN CHINESE STYLE VEGETABLES FRIED RICE ORIENTAL SALAD PINEAPPLE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL SALAD BAR	HOT DOG ON A BUN BAKED BEANS PEPPER STRIPS TOSSED SALAD VEGETABLE STICKS WATERMELON MILK TUE-THURS FRUIT BOWL
PIZZA PEPPERONI PIZZA VEGETABLE STICKS TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	7 PULLED PORK SANDWICH BAKED CODFISH CORN CHOWDER ACORN SQUASH ROASTED POTATO TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	8 STEAK TIPS BAKED CHICKEN GREEN BEANS RICE & BEANS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	9 TOMATO SOUP GRILLED CHEESE CHEF SALAD VEGETABLE STICKS SALAD KALE OATMEAL COOKIES MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	FISH BURGER grilled chick on bun TOMATO & CUCUMBER SWEET POTATO, BAKED TOSSED SALAD SLICED PEACHES MILK TUE-THURS FRUIT BOWL
AMERICAN CHOP SUEY GARLIC NOODLES BROCCOLI GARLIC BREAD TOSSED SALAD FRUIT SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	BAKED CHICKEN GARLIC NOODLES PEAS TOSSED SALAD DINNER ROLLS CRANBERRY SAUCE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	PORK CHOPS CLAM CHOWDER ROASTED POTATO BUTTERNUT SQUASH TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	BAKED SALMON RICE & BEANS CHIC' PENNE TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT BOWL PLUM&NECTARIN MILK TUE-THURS	17 HAMBURGER ON A BUN PASTA SALAD TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD SALAD BAR MILK FRIDAY FRUIT BOWL
PIZZA PEPPERONI PIZZA VEGETABLE STICKS TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	21 SHEPHERD'S PIE BBQ RIBS BAKED POTATO GREEN BEANS DINNER ROLLS TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL PLUM&NECTARIN SALAD BAR	MACARONI AND CHEESE (NEW SHRIMP SCAMPI GREEN BEANS ROLLS,WHEAT TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	23  CHILLI CHICKEN FAJITAS ROASTED POTATO MEXICALI CORN SALSA TOSSED SALAD SLICED PEACHES MILK TUE-THURS	24  HOT DOG ON A BUN BAKED BEANS PEPPER STRIPS TOSSED SALAD VEGETABLE STICKS WATERMELON MILK TUE-THURS FRUIT BOWL
NO SCHOOL TODAY	SPAGHETTI & MEATBALLS GARLIC NOODLES MOZZ & TOM SALAD GREEN BEANS TOSSED SALAD GARLIC BREAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	29 HALF DAY BAG LUNCH	BAKED SALMON CHICKEN POT PIE RICE & BEANS PEAS & CARROTS DINNER ROLLS TOSSED SALAD APPLESAUCE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	31 соокоит





Café da manhã - Maio de 2024 - Edgartown School						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
As chuvas de abril trazem flores em maio!	Esta instituição fornece oportunidades igualitárias.	1 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Suco de laranja - logurte	2 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - logurte - Tigela com frutas	3 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas		
6 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Granola - Cereal, Variedade - logurte	7 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas	8 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Suco de laranja - logurte	9 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - logurte - Tigela com frutas	10 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas		
13 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Granola - Cereal, Variedade - logurte	14 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas	15 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Suco de laranja - logurte	16 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - logurte - Tigela com frutas	17 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas		
20 - Panqueca - Salsicha - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Pão "muffin" - Cereal, Variedade - logurte	21 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - logurte - Tigela com frutas	22 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Suco de laranja - logurte	23 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - logurte - Tigela com frutas	24 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas		
SEM AULAS	28 - Pão "muffin" - Salsicha - Ovo mexidos - Salada de frutas frescas - Suco de laranja - Granola - logurte - Tigela com frutas	29 - Aveia - Presunto ao forno - Salada de frutas frescas - Uva passa - Pão "bagel", canela/uva passa - Suco de laranja - logurte	30 - Ovos mexidos - Torrada, pão integral - Salada de frutas frescas - Cereal, Variedade - Granola - Suco de laranja - logurte - Tigela com frutas	31 - Vitamina de frutas - Salsicha - Salada de frutas frescas - Granola - Pão "bagel", canela/uva passa - Cereal, Variedade - logurte - Tigela com frutas		





Almoço - Maio de 2024 - Edgartown School						
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
LEITE, SALADA E FRUTA FRESCA DISPONÍVEIS TODOS OS DIAS	Esta instituição fornece oportunidades igualitárias.	1 - Bolo de carne - Batata ao forno - Pãozinho redondo - Sopa de marisco - Salada mista - Tomate e pepino - Purê de maçã - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina - Bufê de salada	2 - Frango estilo chinês - Verduras estilo chinês - Arroz frito - Salada oriental - Abacaxi - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas - Bufê de salda	3 - Hambúrguer no pão - Feijão ao forno - Tiras de pimentão - Salada mista - Palitos de verdura - Melancia - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas		
6 - Pizza - Pizza de pepperoni - Palitos de verdura - Salada mista - Coquetel de frutas - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	7 - Sanduíche de carne de porco desfiada - Bacalhau ao forno - Sopa de creme de milho - Abóbora bolota - Batata assada - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	8 - Cubinhos de bife - Frango ao forno - Feijão verde - Arroz e feijão - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	9 - Sopa de tomate - Sanduíche de queijo grelhado - Salada do Chefe - Palitos de verdura - Salada de couve galega - Biscoito de aveia - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	10 - Hambúrguer de peixe - Frango grelhado no pão - Tomate e pepino - Batata doce ao forno - Salada mista - Pêssego fatiado - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas		
13 - Macarrão com alho estilo "chop suey" americano - Brócolis - Pão de alho - Salada mista - Salada de fruta - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	14 - Frango ao forno - Macarrão c/ alho - Ervilha - Salada mista - Pãozinho redondo - Molho de arando ("cranberry") - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	15 - Bisteca de porco - Sopa de marisco - Batata assada - Abóbora - Salada mista - Leite (Sexta-feira) - Tigela com frutas	16 - Salmão ao forno - Arroz e feijão - Macarrão com frango, brócolis e queijo - Tomate e pepino - Salada mista - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina - Leite (De terça a quinta)	17 - Hambúrguer no pão - Salada de macarrão - Tomate e pepino - Salada mista - Bufê de salada - Leite (Sexta-feira) - Tigela com frutas		
20 - Pizza - Pizza de pepperoni - Palitos de verdura - Salada mista - Coquetel de frutas - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	21 - Torta de carne - Costela com molho de barbecue - Batata ao forno - Feijão verde - Pãozinho redondo - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina - Bufê de salada	22 - Macarrão com queijo - Camarão com molho branco - Feijão verde - Pãozinho redondo integral - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	23 - Chilli - Fajita com frango - Batata assada - Milho com pimentão verde e vermelho estilo "mexicali" - Salsa - Salada mista - Pêssego em fatias - Leite (De terça a quinta)	24 - Cachorro-quente no pão - Feijão assado - Tiras de pimentão - Salada mista - Tiras de verdura - Melancia - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas		
SEM AULAS	28 - Espaguete e almôndegas - Macarrão com alho - Salada de mozarela e tomate - Feijão verde - Salada mista - Pão com alho - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	MEIO PERÍODO ALMOÇO NO SAQUINHO	30 - Salmão ao forno - Torta de frango - Arroz e feijão - Ervilha e cenoura - Pãozinho redondo - Salada mista - Purê de maçã - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	REFEIÇÃO AO AR LIVRE		