



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1	2 SCRAMBLED EGGS BREAKFAST SAUSAGE ENGLISH MUFFINS,PLAIN,TO FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY	3 BREAKFAST BURRITO W/ SAL PLAIN BAGEL OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE YOGURT	4 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY YOGURT GRANOLA ORANGE JUICE FRUIT BOWL	5 PLAIN BAGEL FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
8 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	9 SCRAMBLED EGGS BREAKFAST SAUSAGE ENGLISH MUFFINS,PLAIN,TO FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY	10 BREAKFAST BURRITO W/ SAL PLAIN BAGEL OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE YOGURT	11 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY YOGURT GRANOLA ORANGE JUICE FRUIT BOWL	12 PLAIN BAGEL FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
15 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	16 SCRAMBLED EGGS BREAKFAST SAUSAGE ENGLISH MUFFINS,PLAIN,TO FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY	17 BREAKFAST BURRITO W/ SAL PLAIN BAGEL OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE YOGURT	18 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY YOGURT GRANOLA ORANGE JUICE FRUIT BOWL	19 PLAIN BAGEL FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
22 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	23 SCRAMBLED EGGS BREAKFAST SAUSAGE ENGLISH MUFFINS,PLAIN,TO FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY	24 BREAKFAST BURRITO W/ SAL PLAIN BAGEL OATMEAL BAKED HAM FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY ORANGE JUICE YOGURT	25 SCRAMBLED EGGS TOAST,WHOLE-WHEAT BREAD FRESH FRUIT SALAD CEREAL,VARIETY YOGURT GRANOLA ORANGE JUICE FRUIT BOWL	26 PLAIN BAGEL FRUIT SMOOTHIE BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
29 PANCAKES BREAKFAST SAUSAGE FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	30 SCRAMBLED EGGS BREAKFAST SAUSAGE ENGLISH MUFFINS,PLAIN,TO FRESH FRUIT SALAD ORANGE JUICE YOGURT GRANOLA CEREAL,VARIETY		MILK AVAILABLE WITH MEALS	

BREAKFAST ALL  
STUDENTS FREE  
ADULTS 4.00

This institution is an equal  
opportunity provider



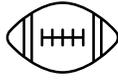
EDGARTOWN  
SCHOOL  
2025

LUNCH ALL STUDENTS  
FREE ADULTS 5.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
CHILDRENS DAY 10/16/25		1 <del>Gravy</del> CHICK & <del>SAUSAGE</del> <del>SAUSAGE</del> Salmon FISH RICE & BEANS TOSSED SALAD PEPPER STRIPS FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	2 BBQ RIBS Fried CHICKEN SWEET POTATO GREEN BEANS ROLLS,WHEAT TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	3 Hot dog <del>CHICKEN</del> ON A BUN VEGETABLE BURGER TOSSED SALAD PASTA SALAD WATERMELON FRUIT BOWL PLUM&NECTARIN MILK TUE-THURS
6 SPAGHETTI & MEATBALLS GARLIC NOODLES MOZZ & TOM SALAD GREEN BEANS TOSSED SALAD GARLIC BREAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	7 CLAM CHOWDER CHICKEN & RICE SOUP CRACKERS HAM AND CHEESE SANDWICH KALE QUINOA SALAD THREE BEAN SALAD OATMEAL COOKIES FRUIT BOWL	8 CHINESE CHICKEN BUFFALO WINGS GREEN BEANS RICE TOSSED SALAD PINEAPPLE MILK TUE-THURS fruit bowl oran & app	9 HOT DOG ON A BUN VEGETABLE BURGER VEGETABLE STICKS POTATO SALAD BAKED BEANS FRUIT BOWL PLUM&NECTARIN MILK TUE-THURS	10 NO SCHOOL TODAY
13 NO SCHOOL TODAY	14 PIZZA PEPPERONI PIZZA TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS SALAD BAR FRUIT BOWL	15 CHILI W/ BEANS CHICKEN FAJITAS RICE & BEANS SALSA TOSSED SALAD MEXICALI CORN PINEAPPLE MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	16 STEAK TIPS BAKED CHICKEN COD FISH GREEN BEANS RICE & BEANS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	17 TURKEY AND CHEESE WRAP SUNBUTTER SANDWICH CELERY & CARROTS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS
20 AMERICAN CHOP SUEY GARLIC NOODLES BROCCOLI GARLIC BREAD TOSSED SALAD FRUIT SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	21 HALF DAY BAG LUNCH	22 MACARONI AND CHEESE (NEW) GREEN BEANS ROLLS,WHEAT TOSSED SALAD MILK TUE-THURS FRUIT BOWL	23 HALF DAY BAG LUNCH	24 FISH BURGER grilled chick on bun TOMATO & CUCUMBER SWEET POTATO, BAKED TOSSED SALAD SLICED PEACHES MILK TUE-THURS FRUIT BOWL
27 HALF DAY BAG LUNCH	28 PIZZA PEPPERONI PIZZA TOMATO & CUCUMBER TOSSED SALAD FRUIT COCKTAIL MILK TUE-THURS SALAD BAR FRUIT BOWL	29 STEAK TIPS BAKED CHICKEN COD FISH GREEN BEANS RICE & BEANS TOSSED SALAD FRUIT BOWL MILK TUE-THURS	30 PORK CHOPS BAKED CODFISH PASTA-PESTO TOSSED SALAD PEAS & ONIONS MILK TUE-THURS FRUIT BOWL GARLIC BREAD	31 HOT DOG ON A BUN BAKED BEANS PEPPER STRIPS TOSSED SALAD VEGETABLE STICKS WATERMELON MILK TUE-THURS FRUIT BOWL

AVAILABLE DAILY  
MILK,SALAD,FRESH  
FRUIT

This institution is an equal  
opportunity provider



## Café da manhã - Outubro de 2025 - Edgartown School

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<p>LEITE DISPONÍVEL COM AS REFEIÇÕES</p> <p>CAFÉ DA MANHÃ GRATUITO P/ TODOS OS ALUNOS P/ ADULTOS: US\$4,00</p>	<p>Esta instituição proporciona oportunidades igualitárias.</p>	<p><b>1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito do café da manhã com salsa</li> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Aveia</li> <li>- Presunto ao forno</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> </ul>	<p><b>2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Torrada, pão integral</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Tigela com frutas</li> </ul>	<p><b>3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Vitamina de fruta</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>
<p><b>6</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Panqueca</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>	<p><b>7</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovo mexidos</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Pão "muffin" simples</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> </ul>	<p><b>8</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito do café da manhã com salsa</li> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Aveia</li> <li>- Presunto ao forno</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> </ul>	<p><b>9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Torrada, pão integral</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Tigela com frutas</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <p style="text-align: center;">SEM AULAS HOJE!</p>
<p><b>13</b></p> <p style="text-align: center;">SEM AULAS HOJE!</p>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovo mexidos</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Pão "muffin" simples</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito do café da manhã com salsa</li> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Aveia</li> <li>- Presunto ao forno</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Torrada, pão integral</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Tigela com frutas</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Vitamina de fruta</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>
<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Panqueca</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovo mexidos</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Pão "muffin" simples</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito do café da manhã com salsa</li> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Aveia</li> <li>- Presunto ao forno</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Torrada, pão integral</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Tigela com frutas</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Vitamina de fruta</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>
<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Panqueca</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovo mexidos</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Pão "muffin" simples</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Burrito do café da manhã com salsa</li> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Aveia</li> <li>- Presunto ao forno</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Iogurte</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ovos mexidos</li> <li>- Torrada, pão integral</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Suco de laranja</li> <li>- Tigela com frutas</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão "bagel" simples</li> <li>- Vitamina de fruta</li> <li>- Salsicha do café da manhã</li> <li>- Salada de frutas frescas</li> <li>- Iogurte</li> <li>- Granola</li> <li>- Cereal, variedade</li> <li>- Tigela com frutas</li> <li>- Leite (de terça a quinta)</li> </ul>



## Almoço – Outubro de 2025 - Edgartown School

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
DIAS DAS CRIANÇAS 16/10/25	LEITE, SALADA E FRUTAS FRESCAS DISPONÍVEIS TODOS OS DIAS  Esta instituição proporciona oportunidades iguais.	<b>1</b> - Frango com molho - Salmão - Arroz e feijão - Salada mista - Tiras de pimentão - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	<b>2</b> - Costelas em molho barbecue - Frango frito - Batata doce - Feijão verde - Pãozinho redondo integral - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	<b>3</b> - Cachorro-quente no pão - Hambúrguer vegetariano - Salada mista - Salada de macarrão - Melancia - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina - Leite (De terça a quinta)
<b>6</b> - Pizza - Pizza pepperoni - Palitos de verduras - Salada mista - Coquetel de frutas - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	<b>7</b> - Sopa de marisco - Sopa de arroz e galinha - Bolachas - Sanduíche de presunto e queijo - Salada de couve e quinoa - Salada de três feijões - Biscoito de aveia - Tigela com frutas	<b>8</b> - Frango estilo chinês - Asa de frango com molho búfalo - Feijão verde - Arroz - Salada mista - Abacaxi - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas, laranja e maçã	<b>9</b> - Cachorro-quente no pão - Hambúrguer vegetariano - Salada mista - Salada de macarrão - Melancia - Tigela com frutas - Ameixa e nectarina - Leite (De terça a quinta)	<b>10</b>  SEM AULAS HOJE!
<b>13</b>  SEM AULAS HOJE!	<b>14</b> - Pizza - Pizza pepperoni - Tomate e pepino - Salada mista - Coquetel de frutas - Leite (De terça a quinta) - Bufê de salada - Tigela com frutas	<b>15</b> - Chili com feijão - Fajitas de frango - Arroz e feijão - Salsa - Salada mista - Milho com pimentão estilo "mexicali" - Abacaxi - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	<b>16</b> - Cubinhos de carne - Frango ao forno - Bacalhau - Feijão verde - Arroz e feijão - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	<b>17</b> - Sanduíche enrolado de peru e queijo - Sanduíche de pasta de semente de girassol - Aipo e cenoura - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)
<b>20</b> - Macarrão com bife estilo "chop suey" - Macarrão com alho - Brócolis - Pão com alho - Salada mista - Salada de fruta - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	<b>21</b>  MEIO DIA DE AULA ALMOÇO NO SAQUINHO	<b>22</b> - Macarrão com queijo - Feijão verde - Pãozinho redondo integral - Salada mista - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas	<b>23</b>  MEIO DIA DE AULA ALMOÇO NO SAQUINHO	<b>24</b> - Hambúrguer de peixe - Frango grelhado no pão - Tomate e pepino - Batata doce ao forno - Salada mista - Pêssego em fatias - Tigela com frutas
<b>27</b>  MEIO DIA DE AULA ALMOÇO NO SAQUINHO	<b>28</b> - Pizza - Pizza pepperoni - Tomate e pepino - Salada mista - Coquetel de frutas - Leite (De terça a quinta) - Bufê de salada - Tigela com frutas	<b>29</b> - Cubinho de carne - Frango ao forno - Bacalhau - Feijão verde - Arroz e feijão - Salada mista - Tigela com frutas - Leite (De terça a quinta)	<b>30</b> - Bisteca de porco - Bacalhau ao forno - Macarrão ao molho pesto - Salada mista - Ervilha e cebola - Leite (De terça a quinta) - Tigela com frutas - Pão com alho	<b>31</b> - Cachorro-quente no pão - Feijão ao forno - Tiras de pimentão - Salada mista - Palitos de verdura - Melancia - Leite (de terça a quinta) - Tigela com frutas