

Meninas que vão cursar o 8º ano e seus pais,

Parabéns por finalmente ter chegado ao último ano do ensino fundamental II. Como professora do ensino fundamental I e II, sei o quanto o próximo ano será especial.

Gostaria de lhe informar sobre uma nova oportunidade para meninas do 8º ano.

O colégio está permitindo que meninas do 8º ano entrem para a equipe de cross country!

Sou o treinador de cross country do ensino médio e gostaria que você considerasse se juntar à nossa equipe neste outono.

Há muitos benefícios em participar de uma equipe de cross country. um esporte de outono E uma das coisas mais importantes é ter amigos de diferentes séries e origens antes mesmo de começar o ensino médio no ano que vem.

Sim, é corrida, e alguns de nós a encaramos como uma forma de punição ou algo que precisamos fazer para entrar em forma para outros esportes. Sim, você ficará super em forma, mas o cross country é muito mais do que apenas correr.

Trata-se de:

- Camaradagem e inclusão: treinamos juntos, do início ao fim, corredores iniciantes, do time júnior ao time principal, meninos e meninas.
- Resiliência mental: superar obstáculos, definir e alcançar objetivos.
- Alívio do estresse e foco: isso se reflete diretamente na sala de aula. Temos estudantes-atletas e atletas de alto desempenho por um motivo!
- Política de não cortes e igualdade de oportunidades para o sucesso.
- Desenvolver habilidades para a vida, como disciplina, gestão do tempo, trabalho em equipe, respeito e apoio aos outros.
- Oportunidades para conhecer novos lugares: viajamos por todo o estado de Massachusetts, incluindo, entre outros, Boston, os pomares de maçãs da região central de Massachusetts e o Parque de Exposições de Cape Cod.

Por favor, leve em consideração o nosso esporte.

Fique à vontade para me enviar um e-mail com perguntas ou se estiver interessado em participar.

Obrigado pelo seu tempo.

Joe Schroeder

treinador de cross country da MVRHS

joe.c.schroeder@gmail.com