

CORRIDA DE CAMPO DO ENSINO FUNDAMENTAL!

Venha fazer parte da equipe de cross country do Ensino Fundamental da ilha! Ajude-nos a criar uma equipe de cross country para alunos do 5º ao 8º ano neste outono. No ano passado, tivemos corredores da escola West Tisbury viajando para Cape Cod para competir contra outras escolas da região. Foi um grande sucesso! Vamos expandir isso para toda a ilha!

Cadastre-se usando este

link. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGyHVbZd3gKIWUrAUx_iQHADK6DSmV9v8cWBju8TFdc3BrZw/viewform?usp=header

Por que participar?

- Introduza outra opção esportiva para crianças desse nível.
- Esta atividade é separada do nosso programa de atletismo para alunos do ensino fundamental II, mas você pode participar de ambos.
- Precisamos de, no mínimo, 5 meninos e 5 meninas, de toda a ilha, para formar uma equipe completa.
- A maioria das escolas em Cape Cod (assim como em Nantucket) oferece programas de ensino fundamental II (do 5º ao 8º ano).
- Atualmente, a equipe de cross country da MVRHS não possui um sistema de acesso legítimo para a modalidade. Isso ajudaria a desenvolver o programa na MVRHS.
- A temporada é relativamente curta: de meados de setembro ao final de outubro.
- O foco está no desenvolvimento de jovens corredores.
- Os atletas terão contato com métodos de treinamento adequados.
- A distância da corrida é adequada ao nível de desenvolvimento, inferior a 1,5 milhas em trilhas, não em pista.
- O formato que abrange todas as ilhas promove o companheirismo entre as escolas e os atletas das ilhas.
- O compromisso seria o máximo, 3 dias por semana para a equipe (1 encontro por semana + treinos). No entanto, isso pode ser flexível dependendo da disponibilidade.
- Os encontros acontecerão dentro e fora da ilha.
- O time de futebol americano do Ensino Fundamental II faz isso há anos com o apoio de todas as escolas.
- As meninas do 8º ano têm a opção de competir na equipe de cross country da MVRHS, se assim o desejarem.

Cadastre-se usando este

link. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfGyHVbZd3gKIWUrAUx_iQHADK6DSmV9v8cWBju8TFdc3BrZw/viewform?usp=header

Os corredores de Amity Island e o treinador Keith Tully lideram a equipe. Membros da equipe do ensino médio também ajudam. Considere se inscrever para esta ótima oportunidade de fazer parte de algo novo.

O primeiro treino será na quarta-feira, 9/9, às 16h30, no MVRHS Meet, perto da pista de atletismo. Também treinaremos às segundas-feiras, no mesmo horário e local. Fique à vontade para entrar em contato com Joe Schroeder (joe.c.schroeder@gmail.com), treinador de cross country da MVRHS, com os professores de educação física ou com os treinadores de atletismo da sua escola caso tenha alguma dúvida.